Утверждено
Директор
С. Гаволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макароны отварные	180	11,20	316	1	15	1
	гор.напиток	629\2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	94	0	5	30
	хлеб	удост.кач	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
		9	тефтеля "Домашняя"	100	42,10	117	9	9	11
		528\3	соус основной красный	45	12,29	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	удост.кач	капуста квашенная	50	12,91	83	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								